



Karlsbader VOLKSLAUF

Liebe Leichtathleten, liebe Eltern,

am **8. November** findet zum 38. Mal der Karlsbader Volkslauf statt. Schon knapp 200 Anmeldungen – 3 Wochen vor dem Lauf – lassen einen erneut guten Zuspruch erhoffen.

Damit die Veranstaltung gelingen kann, sind wieder viele helfende Hände erforderlich. Wer am 7. November beim Aufbau oder am 8. November bei der Veranstaltung verhindert ist, darf auch gerne einen Kuchen spenden. Aktuelle Infos rund um den Lauf sowie die aktuellen Teilnehmerlisten gibt es auf <https://svl-leichtathletik.de/veranstaltungen/karlsbadervolkslauf>

Bitte tragt euch verbindlich bis spätestens Montag, 2. November in untenstehende Helferliste ein. Rückgabe an die Trainer oder per Mail an helfen@svl-leichtathletik.de.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Eure Leichtathleten

Rücklaufzettel Name: _____ Tel. _____

() Ich kann helfen:

- | | |
|-----------------------|--|
| Samstag, 8. November: | () Aufbau im Stadion ab 10 Uhr |
| Sonntag, 9. November: | () ab 8.15 Uhr Tee für den Zieleinlauf vorbereiten / Brötchen richten |
| | () 9.45 bis 13 Uhr Teeausgabe im Ziel |
| | () 9.00 bis 13.30 Uhr Unterstützung () Kantine () Kasse |
| | () 10.30 bis 13.30 Uhr Unterstützung bei der Siegerehrung |
| | () 10 Uhr bis 13 Uhr Unterstützung beim Zieleinlauf |
| | () Streckenposten () 5km () 10km () Schülerlauf |
| | () ab 14 Uhr Abbau |

() Ich bringe einen Kuchen

Anmerkungen: _____